The Daily Mile™
Kinder fit fürs Leben

AUGUST 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

SEPTEMBER 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OKTOBER 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

NOVEMBER 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

DEZEMBER 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

JANUAR 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FEBRUAR 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

MÄRZ 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

APRIL 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAI 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

JUNI 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

JULI 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

© The Daily Mile 2022

Hüpft alle gemeinsam zehn Hampelmänner.

AUGUST 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

© The Daily Mile 2022

Denk an ein Gefühl und mach es den anderen vor. Die anderen erraten das Wort.

SEPTEMBER 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

© The Daily Mile 2022

Geht mit einer Kugel auf einem Löffel herum und lasst sie nicht fallen.

OKTOBER 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

© The Daily Mile 2022

Lauft mit ausgestreckten Armen ohne einander zu berühren.

NOVEMBER 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

© The Daily Mile 2022

Malt das Haus vom Nikolaus und singt dabei:
„Das-ist-das-Haus-vom-Ni-ko-laus."

DEZEMBER 2022

mo	di	mi	do	fr	sa	so
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

© The Daily Mile 2022

Steht alle auf den Zehenspitzen, bis ihr nicht mehr könnt.

JANUAR 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

© The Daily Mile 2022

Tanzt zum Lied „Kopf, Schulter, Knie und Fuß".

FEBRUAR 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

© The Daily Mile 2022

Mal ein Tier an die Tafel. Die anderen erraten das Tier.

MÄRZ 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

© The Daily Mile 2022

Singt das Lied „Wer hat den Keks aus der Dose geklaut?“

APRIL 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

© The Daily Mile 2022

Hüpft zusammen und klatscht dabei zehnmal in die Hände.

MAI 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

© The Daily Mile 2022

Fangt Seifenblasen ein. (Lehrkraft pustet Seifenblasen).

JUNI 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

© The Daily Mile 2022

Mach dein Lieblingstier nach. Die anderen erraten das Tier.

JULI 2023

mo	di	mi	do	fr	sa	so
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

© The Daily Mile 2022