

#RunWithEliud



#RunWithEliud

The Daily Mile Marathon Challenge



START

1

26

ZIEL

#RunWithEliud



Kann Eure Klasse einen Daily Mile Marathon laufen?

Beginnt bei Nummer 1, geht die gesamte Strecke durch und hakt jedes Mal eine Nummer ab, wenn eure Klasse die Daily Mile abschließt. Wie viele Daily Miles könnt ihr bis Freitag, den 29. November zusammen schaffen?

Macht eure Daily Mile wie üblich - lauft bzw. joggt draußen 15 Minuten, und das möglichst jeden Tag. Jede Daily Mile, die ihr absolviert, zählt als eine Meile bei der Daily Mile Marathon Challenge!

Vergesst nicht, Fotos von eurer Klasse beim Laufen mit #DailyMile und #RunWithEliud bei Facebook, Twitter und Instagram zu teilen.

Ihr könnt auf Twitter auch @EliudKipchoge taggen, damit er weiß, dass mit ihm lauft!

www.thedailymile.de