

Hinweise und Kommentare von Beschäftigten

- Gehen Sie nicht in strömendem Regen raus – der Zeitpunkt kann flexibel gewählt werden.
- Sie können Würfel, Stempelkarten oder optische Anzeigen verwenden, um die gelaufenen Runden anzuzeigen.
- Verbinden Sie The Daily Mile gelegentlich mit dem Lehrplan, aber nicht immer
- Stellen Sie sicher, dass der Übergang fließend ist.
- Alle können es schaffen – gehen, joggen oder rennen.
- Kinder mit Einschränkungen können gleichberechtigt teilnehmen und zeigen Freude.
- The Daily Mile ermöglicht es Kindern und Beschäftigten, in entspannter Atmosphäre miteinander zu interagieren und zu plaudern.
- Die Konzentration verbessert sich.
- Der verbesserte Fitnesslevel ermöglicht eine bessere Teilnahme an anderen Aktivitäten.
- Auch die Beschäftigten erholen sich, wovon die Kinder profitieren.
- Die Kinder lernen einen aktiven Lebensstil kennen und gewöhnen sich daran.
- An den Tagen, an denen Sie keinen Nerv dafür haben und unmotiviert sind – machen Sie The Daily Mile! Sie werden sich besser fühlen.
- Variieren Sie The Daily Mile und bieten Sie weitere Herausforderungen an, um die Kinder zu motivieren.
- Unterhalten Sie sich mit den Kindern und ermutigen Sie sie dazu, eher zu rennen als zu joggen.
- Rennen Sie von Stadt zu Stadt – z.B. „Rennen nach Rio“ etc.
- Reden Sie über die Vorteile für Gesundheit und Wohlbefinden durch The Daily Mile.
- Es wird keine spezielle Kleidung oder Ausrüstung benötigt.
- Die frische Luft hebt die Laune.
- The Daily Mile ist sozial!
- The Daily Mile stimuliert das Gehirn zum Lernen.
- Die Gesundheitsvorteile sind für alle offensichtlich.
- Die Kinder freuen sich darauf.
- The Daily Mile macht Kinder ehrgeiziger.
- The Daily Mile gibt einigen Kindern eine Chance zu glänzen.
- The Daily Mile löst Klassenwände auf.
- Bitten Sie die Eltern, die Kinder in angemessenem Schuhwerk für The Daily Mile zu schicken.
- Machen Sie mit – Sie werden sich fitter fühlen und die Kinder werden motiviert dadurch sein, Sie in Bewegung zu sehen.
- Es kann vorteilhaft sein, am Nachmittag nach draußen zu gehen, wenn die Kinder beginnen, müde zu werden.
- Machen Sie The Daily Mile jeden Tag – normalisieren Sie physische Aktivität!
- The Daily Mile erhält und baut Fitness und Ausdauer auf.
- Die Kinder erhalten die Chance gleich zu sein.
- The Daily Mile ist wirklich einfach umzusetzen.
- Es gibt keine Notwendigkeit die Kleidung zu wechseln.
- Überschüssige Energie wird abgebaut und die Kinder können sich besser auf Aktivitäten fokussieren.
- Die Kinder haben das Gefühl etwas zu erreichen, wenn individuelle Ziele gesetzt werden.
- The Daily Mile motiviert Kinder aktiver und fitter zu sein.
- The Daily Mile macht Kinder widerstandsfähiger.